



# Frauenseminare 2018



## Liebe Kolleginnen,

hier präsentieren wir euch das Frauen-Seminar-Programm für das Jahr 2018. Wir hoffen, das Angebot ist wieder interessant für euch. Wir freuen uns auf eure Anmeldungen, besonders auch von jungen Frauen unter 40 Jahren. Fragen zu den Seminaren könnt ihr per Mail an [bst.berlin@verdi.de](mailto:bst.berlin@verdi.de) richten und es besteht auch die Möglichkeit, sich auf der Homepage [www.bbz.verdi.de](http://www.bbz.verdi.de) online anzumelden.

Allgemeine Infos rund um die ver.di-Frauen- und Gleichstellungspolitik findet ihr auf unserer Internetseite:

[www.frauen.verdi.de](http://www.frauen.verdi.de)

Weitere Anregungen sowie Fragen zu Frauenpolitik oder Gleichstellung können an [gabriele.frieslich@verdi.de](mailto:gabriele.frieslich@verdi.de) gesendet werden.

**Euer Bereich Frauen- und Gleichstellungspolitik**

### Berlin-Wannsee

20.04.2018 – 22.04.2018

BE 03 180420 09

**Seminargebühr:** 255,00 €

ver.di-Mitglieder nehmen  
kostenlos teil.

#### **Bemerkung:**

Auf Wunsch wird vor Ort  
Kinderbetreuung organisiert.

#### **Freistellung:**

Keine/Wochenendseminar

### Berlin-Wannsee

15.06.2018 – 17.06.2018

BE 03 180615 06

**Seminargebühr:** 255,00 €

ver.di-Mitglieder nehmen  
kostenlos teil.

#### **Bemerkung:**

Auf Wunsch wird vor Ort  
Kinderbetreuung organisiert.

#### **Freistellung:**

Keine/Wochenendseminar

### Berlin-Wannsee

09.11.2018 – 11.11.2018

BE 03 181109 06

**Seminargebühr:** 255,00 €

ver.di-Mitglieder nehmen  
kostenlos teil.

#### **Bemerkung:**

Auf Wunsch wird vor Ort  
Kinderbetreuung organisiert.

#### **Freistellung:**

Keine/Wochenendseminar

## Zeit zum Leben, Zeit zum Arbeiten – wie wollen wir leben?

Arbeitsverdichtung, Leistungsdruck und familiäre Verpflichtungen ... Die „moderne Frau“ muss alles unter einen Hut kriegen – und kann sich mitunter schon einmal fühlen wie ein Hamster im Hamsterrad. Nach wie vor sind es vor allem Frauen, die die Nachteile inflexibler Arbeitszeitmodelle und den Druck familiärer Verpflichtungen zu spüren bekommen. Gleichzeitig fehlt jede Wertschätzung für unbezahlte Sorgearbeit und gesellschaftliches Engagement. Nicht umsonst werden Forderungen nach mehr partnerschaftlicher Arbeitsteilung und einer am Lebensverlauf orientierten Arbeitszeit immer lauter.

In diesem Seminar informieren und diskutieren wir miteinander, was sich wie verändern muss, um eine gute Balance zwischen Leben und Arbeit zu erreichen. Welche Modelle von Arbeitszeitgestaltung gibt es dafür? Wir gehen der Frage nach, was wir gewerkschaftlich gemeinsam tun können und jede für sich angehen kann. Wir betrachten die Chancen und Risiken der Digitalisierung der Arbeit für Frauen und beschäftigen uns mit dem ver.di-Konzept „Kurze Vollzeit – Chance für alle“. Im Seminar wagen wir den Blick in die Zukunft, damit wir sie im Sinne unserer Bedürfnisse mitgestalten.

## Keine Angst vor dem F-Wort – Feminismus, was hat das mit mir zu tun?

Wir schauen uns wichtige Entwicklungen im Kampf der Frauen um Gleichberechtigung und Chancengleichheit an, von der ersten Welle des Feminismus bis zu Mädchenmannschaft und Missy Magazin. Die Teilnehmerinnen sind eingeladen, eigene Erfahrungen aus ihrem Alltag zu Hause oder im Beruf zu betrachten und Handlungsmöglichkeiten zu diskutieren. Gemeinsam möchten wir den Blick für die Realitäten von Menschen mit unterschiedlichen Hintergründen schärfen und neue Perspektiven aufzeigen. In dem Seminar möchten wir der Frage nach-

gehen, wie es wirklich steht mit der Chancengleichheit zwischen Frauen und Männern. Wir werden genau hinsehen: welche Möglichkeiten haben junge Frauen, ihre Erwerbsbiografie und ihr Leben frei zu gestalten – und wo laufen sie Gefahr an Vereinbarkeitshürden oder gläserne Decken zu stoßen. Welche Handlungsmöglichkeiten haben sie und welche Rolle kann ver.di dabei spielen?

Über diese Fragen möchten wir ins Gespräch kommen. Welche Erfahrungen habt ihr gemacht? Diskutiert mit!

## Macht macht Spaß

Frauen sind engagiert und kompetent – auf der Arbeit, zuhause, in Gremien und im Ehrenamt. Doch in den „Führungspositionen“ sind sie nur spärlich vertreten. Damit bleiben wichtige Entscheidungen den Männern überlassen. Das kann sich ändern! Macht und Einfluss ist nicht nur etwas für Männer – Frauen können das auch! Und vielmehr noch: richtig verstanden und angewandt macht Macht auch Spaß!

Glaubt ihr nicht? Probiert es aus!

In diesem Seminar sollen typische Fallen erkannt und neue Handlungsstrategien für den Arbeitsalltag entwickelt werden.

Ziel ist es, die Spielregeln der „Macht“ zu „durchschauen“ und die Talente und Fähigkeiten der Frauen zu stärken, um sie im

Arbeitsalltag und in ihren ehrenamtlichen Funktionen fit zu machen für neue Herausforderungen.



# Frauenseminare 2018

## Verbindliche Seminaranmeldung

**ver.di-Bildungs- und Begegnungszentrum  
„Clara Sahlberg“  
14109 Berlin, Koblanckstraße 10  
Fax +49 (0)30 806713-560  
biz.berlin@verdi.de**

Titel des Seminars: \_\_\_\_\_ Seminarnummer: \_\_\_\_\_

vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_ in \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_ Bundesland: \_\_\_\_\_

ver.di-Mitglied:  ja  nein Mitgliedsnummer: \_\_\_\_\_

Kinderbetreuung erwünscht:  ja  nein

Telefon privat: \_\_\_\_\_ dienstlich: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

**Anmerkung zu den Kosten:** Für ver.di-Mitglieder sind Seminarteilnahme, Übernachtung und Vollverpflegung kostenfrei. Fahrtkosten werden nach der geltenden ver.di-Regelung erstattet. Nichtmitglieder müssen die Kosten für Übernachtung, Vollverpflegung und die Fahrt selbst tragen. Bei einer späteren Absage als 10 Tage vor Seminarbeginn müssen wir leider die Ausfallgebühren der Bildungsstätte in Rechnung stellen.

Die Anmerkungen zu Kosten habe ich zur Kenntnis genommen.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

**Frauen- und Gleichstellungspolitik:**



**Mehr bewegen.**

**ver.di**